

## PROGETTO: IDEE IN MOVIMENTO



UNIONE ITALIANA LOTTA  
ALLA DISTROFIA MUSCOLARE  
Odv

ANCONA

Prevedeva un ciclo di 9 incontri a cadenza mensile, della durata di circa 3 ore e mezza, guidati dalla psicologa e psicoterapeuta Valentina Ranaldi (Centro Malattie Neuromuscolari - Ospedale Regionale di Torrette, Ancona) con il supporto organizzativo di giovani volontari UILDM.



Gli incontri, erano stati pensati come momenti tematici e partecipati, dedicati ad aspetti della vita quotidiana come sessualità, assistente personale, disfagia, vita indipendente, e altri. Le attività includevano materiali video, giochi di ruolo ed esercitazioni interattive, per stimolare elaborazione personale, dialogo tra pari, partecipazione attiva e maggiore coesione del gruppo.

Il progetto era stato finanziato e sostenuto dalla UILDM Ancona ONLUS, realtà presente sul territorio da oltre 40 anni, e promosso grazie alla collaborazione con la Fondazione Dott. Dante Paladini Onlus per la diffusione dell'iniziativa.

**Al momento il  
progetto non è attivo**

**Contatta la Sezione di Ancona per maggiori informazioni:**

Email: [uildman@uildmancona.it](mailto:uildman@uildmancona.it)

Telefono: 071887255

WhatsApp: 342 3967986

